

CUARESMA 2026- CICLO -A-
ZONA PASTORAL TRÉBOL (Espíritu Santo-Guadalupe-Sda.Familia)

COMO BROTES DE OLIVO SOMOS HIJOS DE LA IGLESIA

(PODANDO el mal. RENOVANDO la pastoral. REGANDO la fe.
ABONANDO el corazón. DANDO FRUTOS de vida)

1.- REALIDAD DE LA QUE PARTIMOS

El contexto social actual tiene algunas características que DIFICULTAN la vivencia de la fe cristiana. Destacamos algunas:

1-La rapidez con la que se vive. Se quieren resultados muy prácticos e inmediatos, con un éxito asegurado. Ante esta situación encontramos las **dificultades** para vivir la fe en la reflexión, en la búsqueda serena y sin prisas para realizar los proyectos a largo plazo.

2.- El dinero como máximo valor. Eso genera competitividad y dar valor al más fuerte descartando a lo débil. Esa mentalidad **dificulta** vivir la fe dando la prioridad a la dignidad de la persona y al bien común.

3.- Mentalidad individualista. Se busca la vida privada, los bienes individuales con emociones fuertes y sentimentales y los espacios aislados en la comodidad... Todo debilita vivir la fe construyendo y participando en espacios comunitarios.

En esos contextos y en otros parecidos, la religiosidad se siente amenazada o separada de los ideales que caracterizan al pensamiento cristiano. Sin embargo, también hay que considerar que esas situaciones y dificultades son una llamada que nos exige buscar y dar unas respuestas adecuadas. Esta nueva realidad nos plantea nuevos desafíos para vivir en una iglesia diocesana que sea referente para **ofrecer a la sociedad actual lo positivo que podemos aportar desde la fe cristiana.**

4.-¿Cómo ser brotes de olivo, es decir: cómo demostrar que somos miembros del cuerpo de Jesucristo y estamos unidos a él? ¿Cómo demostrar que somos **hijos de la iglesia** construyendo un mundo mejor? **Ante dichas carencias proponemos ORIENTACIONES PASTORALES que urge ofrecer en la sociedad actual;** Algunas muy necesarias pueden ser:

- **Recuperar la identidad cristiana.** Hablar del Dios de Jesucristo viviendo la fe a su estilo.

- **Ofrecer espacios de vida comunitaria y fraterna.**

- **Manifestar celebraciones acogedoras** que vinculan la fe y la vida.

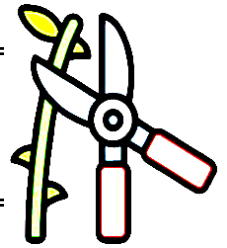
- **Vivir de esperanza** comprometidos en construir una sociedad más humana y universal.

- **Revitalizar** nuestros modos, estructuras, lenguaje, expresiones... de ser iglesia. **Nuestro proyecto diocesano** nos lo plantea realizándolo en etapas y por sectores que debemos trabajar con insistencia y creatividad en la familia, en la parroquia en la diócesis. El lema del proyecto pastoral diocesano nos lo resume: El olivo es Jesucristo. Nosotros somos sus brotes, y, juntos en comunidad, reunidos en torno a la mesa, somos hijos de la iglesia para vivir con la alegría de ser de la familia de los hijos de Dios)

En esta cuaresma, tenemos una buena ocasión para plantearnos CÓMO DEBE SER hoy nuestra manera de **expresar los valores cristianos para expresar que somos HIJOS DE LA IGLESIA** Intentaremos seguir el **proceso de conversión** de Cuaresma siguiendo las **orientaciones del evangelio** de los domingos y las orientaciones del **plan pastoral** diocesano. Estos **materiales del grupo** nos ayudarán a reflexionar semanalmente; junto a los **símbolos** del olivo, **las celebraciones de la palabra** y los **compromisos**, etc. nos ayudarán a llegar a la **Pascua**, **convertidos** en el corazón, y más **convencidos** de las **aportaciones** sociales y trascendentes de la fe cristiana, que sigue siendo fermento, como **“levadura en la masa”** para nuestros tiempos actuales.

2.- OBJETIVOS

- Crecer en fe, esperanza y caridad.
- Seguir el Plan pastoral de la Diócesis de Coria-Cáceres: evangelización y cercanía a los pobres.
- Solidaridad con los necesitados.
- Conversión práctica: podar hábitos negativos y fomentar la vida espiritual.
- Vida de fe en la familia.
- Anuncio de la fe con palabras y obras.
- Vivir la misericordia concreta: perdonar, acompañar, ayudar y donar,



1ª Semana

PODAR EL MAL

(Superando tentaciones. Mat. 1,4-11)

.- MOTIVACIONES-

Podar un árbol es seleccionar las ramas que favorecen el desarrollo para dar buenos frutos. Por eso es preciso cortar las que no permiten madurar al árbol. En la vida cristiana también hay que hacer una selección de actitudes que nos ayuden a realizar el proyecto de vida que tenemos por delante. Si queremos MADURAR NUESTRA FE y crecer en las responsabilidades de nuestro Bautismo, tenemos que superar las TENTACIONES de convertir la fe en un poder o en una magia religiosa que lo arregle todo dándonos la solución rápida para superar las dificultades que encontramos en nuestra sociedad.

Jesús, también sintió la tentación de hacerse valer utilizando la fuerza del poder, la riqueza y la utilización de Dios como un espectáculo impactante. Él no tuvo nada que podar, pero se reafirmó en ponerse a construir el proyecto de Dios poniendo totalmente su confianza en seguir su Palabra.

¿Sigue siendo válido hoy en día, también para nosotros? ¿Será válido, también, para humanizar nuestro contexto actual? Superar esas tentaciones nos exige dar el paso de una concepción individualista a una visión personal-comunitaria...

PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPO Y PARA LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA - SUPERAR LA TENTACIÓN-

1.- VER

A)- ¿Qué tentaciones sentimos en nuestro entorno eclesial y social? Cuáles son las “tentaciones” que os parecen **más alarmantes**?

B.- ¿Qué **consecuencias** tienen para la fe cristiana?

C.- Ante la pérdida de relevancia de la iglesia actual, ¿Qué tentaciones hay que evitar aunque lleven la intención de recuperar el prestigio?

2.- JUZGAR

A.- Cuáles fueron los **criterios y las actitudes de Jesús** para superar las tentaciones? ¿En qué principios se **fundamenta**?

B.- ¿Pueden ser **válidos** esos criterios para superar las tentaciones de la sociedad actual?

3.-ACTUAR COMO HIJOS DE LA IGLESIA

A.- Necesitamos **convertirnos**, es decir: superar las tentaciones **podando el mal** que impide madurar nuestra fe ¿Cuáles son los hábitos, costumbres, modos... que tenemos que **eliminar (podar)** personalmente y como parroquias (poder, inmovilismo, rutinas, autoritarismo, rigidez, egoísmo, discriminación...), **para que los valores cristianos tengan prestigio** en la sociedad?

B.- ¿Qué acciones “**de podas**” se van poniendo ya en marcha con el nuevo plan pastoral diocesano? ¿Cuáles son **urgentes dinamizar** como expresión de ser HIJOS DE LA IGLESIA?

*** **COMPROMISO:** Brote de la profundidad, del esfuerzo, e la confianza en Dios

Misericordia corporal: dar de comer, visitar enfermos, ayudar al necesitado. Pequeño sacrificio diario.

4.-CELEBRAR.- PARTICIPAD EN LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA.

EXPONED VUESTRAS REFLEXIONES CON ALGUNA DE ESTAS FORMAS:

ORACIÓN, COMUNICADO, GESTO, SÍMBOLO, TESTIMONIO, PETICIONES, MIMO, MURAL, DENUNCIA, PROPUESTA, AGRADECIMIENTO, CANCIÓN, ETC.

¡UTILIZAD LA CREATIVIDAD. ES GRATIS !

2ª Semana **RENOVAR EL OLIVO DE LA PASTORAL**

Transfiguración. Escuchar a Dios. Transformación. **Mt. 17,1-9**
(GRANDES IDEALES)



-MOTIVACIONES-

De las raíces del olivo brotan nuevos tallos que pueden servir para generar nuevos árboles. Sin embargo es preciso esperar a su debido tiempo. Normalmente esos nuevos tallos, llamados “**chupones**”, se cortan para que el árbol principal **se renueve desarrollándose con vigor** y no le robe las energías ni le “chupe” los nutrientes para dar buenos frutos.

Estudios de sociólogos detectan que este tiempo convulso y extraño de cambios sociales, de incertidumbres e inseguridades está **generando personas muy débiles** en sus principios, conformistas, faltos de IDEALES y de esperanza porque están **rodeados de muchos “chupones” o banalidades que roban la energía**. En la vida cristiana también hay que hacer una revisión. Por eso, hay que hacer una **limpieza para quitar los estorbos y distracciones** que quitan la energía y **no fortalecen los ideales de la fe**. Hay que realizar una transformación-transfiguración para estar **preparados en ideales** que dan buenos frutos.

En el campo pastoral hay muchas iniciativas que nos ayudan a **revitalizar nuestras parroquias** para que ofrezcan **grandes ideales** a las personas actuales. Hay que renovar y **fortalecer el olivar de la pastoral quitando los “chupones”** que originan ideas falsas de Dios, del culto, de la iglesia, etc...; no nos acomodemos a decir que “siempre se ha hecho así”, para resistirnos a la renovación.

La persona actual necesita una **TRANSFIGURACIÓN**. Necesita subir a la montaña con el equipo de Jesús **para escuchar, formarse, actualizarse y fortalecerse en los contenidos de la fe cristiana con los grandes ideales** que revitalizan la fe y la convivencia social. Necesitamos arriesgar manifestando **un pensamiento y un estilo de vida PROFÉTICO** para estos tiempos.

PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPO Y PARA LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA **-BROTOS NUEVOS CON GRANDES IDEALES-**

1.- VER:

A.-La transfiguración de Jesús representa la novedad de la fe creyendo en Él como el **Dios cercano**, contrariamente a las religiones de la época que solo conocían el **miedo y el castigo** de sus dioses. - **Escribid algunas señales alarmantes** en las que todavía se transmiten ideas falsas sobre Dios.

B.- En el contexto actual, al margen de ser creyente o no creyente, se **valoran mucho las tradiciones** religiosas, festejos, representaciones, costumbres, turismo religioso... como elementos culturales. ¿Qué aspectos **positivos y negativos** veis en ello?

C).- ¿Qué **consecuencias** tiene para **transmitir los ideales** de la fe cristiana?

2.- **JUZGAR:** Con los **criterios de los ideales cristianos** haced una lista destacando algunos que pueden ayudar a mejorar aspectos y modos de vivir en la sociedad actual.

3.-ACTUAR COMO HIJOS DE LA IGLESIA

A)-¿Qué **acciones principales** hay que **promover** en la **parroquia** para asumir los ideales humanos y cristianos?

B.-Anotad algunas **acciones** del **plan pastoral** que tratan de **RENOVAR** los modos de presentar el concepto de Dios y de **valorar** la presencia **COMO HIJOS DE LA IGLESIA**.

*** **COMPROMISO:** Brote de la conversión-Transformación.

Compartir testimonios; meditación diaria.

4.-CELEBRAR. - PARTICIPAD EN LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA.

EXPONED VUESTRAS REFLEXIONES UTILIZANDO ALGUNAS DE ESTAS FORMAS VARIADAS COMO:
ORACIÓN, COMUNICADO, GESTO, SÍMBOLO, TESTIMONIOS, PETICIONES, MIMO, MURAL, DENUNCIA,
PROPUESTAS, AGRADECIMIENTOS, CANCIÓN, ETC

COMO BROTES DE OLIVO SOMOS HIJOS DE LA IGLESIA

3ª Semana:

REGAR EL OLIVO DE LA FE

-EL "AGUA VIVA" REANIMA A LA SAMARITANA. Jn. 4,5-42.



-MOTIVACIONES -

REGAR EL OLIVO no es muy frecuente, dado que es un árbol recio adaptado a los terrenos secos. Sin embargo, como toda planta, necesita unos niveles de humedad adecuados que le permitan mantener la sabia en estado óptimo para que no se seque. La naturaleza y el entorno ambiental se lo proporciona. De esa manera, el árbol mantiene reanimado para que el fruto de la aceituna tenga abundante aceite.

La Samaritana, ante tanto cambio de acá para allá, se sentía confusa y sin ánimo ni aliento, sin rumbo, sin raíces estables; buscaba sensaciones, pero ninguna consiguió **REGAR** su vida para darle un nuevo aliento para vivir. Un día se **encuentra** con Jesús y descubre EL AGUA VIVA que la instruye, abriendo su mente y su corazón dando nuevo sentido a su vida, consciente de sus responsabilidades, reanimándose con el agua viva que riega sus raíces y alienta su espíritu. Entonces, desde ese **encuentro** se produce el cambio de vida y surge el ánimo para asumir la **misión** de seguirle dando profundidad a su vida.

En la vida cristiana también necesitamos el "agua viva" que nos ayude a mantener el aliento y el ánimo que necesita nuestra fe para realizar el proyecto de vida de Jesús en los tiempos actuales. No es suficiente con asistir a costumbres del entorno religioso cultural o tradicional... hoy en día es indispensable el **encuentro con Jesús** para "REGAR" nuestra fe con la **pertenencia y participación** en la vida de la comunidad parroquial, en celebraciones, oración, lecturas, conocer testimonios, debates, convivencias, compartir experiencias con otras personas... Hay que prestar atención a las cosas mínimas, a veces muy sencillas: organizar la ternura, los cuidados en la educación, emotividad, amabilidad, flexibilidad... El agua viva de Jesús riega nuestra fe y, como a la samaritana, **nos alienta y capacita** para dar buenos frutos.

REFLEXIÓN EN GRUPO Y PARA LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA -LA REANIMACIÓN DE LA FE-

1.- VER

A.- Haced una lista con las oportunidades que nos ofrece la parroquia para reanimar la fe "regándola" con el agua viva de Jesús. ¿Qué agua utilizas? ¿Qué dificultades encontramos?

B).- Anotad los resultados que da ese "riego", tanto en la revitalización de la fe cristiana, como en las implicaciones para la misión en la sociedad.

2.- JUZGAR

A)- **LA ACTITUD DE JESÚS SAMARITANA** es dialogante y orientadora. Abre perspectivas. No ataca. Dialoga escuchando. Ofrece el agua viva sin avasallar. Desde el escrito de las MOTIVACIONES, haced un listado con los **CRITERIOS** que consideráis **ESENCIALES** para un buen RIEGO que reanime y aliente el encuentro y la misión de la FE para estos tiempos.

3.- ACTUAR COMO HIJOS DE LA IGLESIA

Proponed algunas acciones de "riego con agua viva" que hay que **promover y mejorar** en la parroquia, diócesis... para que alienten la fe y la vida cristiana en sus diferentes etapas para expresar que somos HIJOS DE LA IGLESIA

*** **COMPROMISO:** Brote de la continuidad. **Regar la fe:** Expresar el ánimo participando en celebraciones, oración, misa, lectura de la Palabra, sacramentos.

*** **Acción solidaria:** alimentos, visita, llamada persona que se encuentre sola...

4.CELEBRAR. - PARTICIPAD EN LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA.

ELEGID FORMAS VARIADAS COMO: ORACIÓN, COMUNICADO, GESTO, SÍMBOLO, TESTIMONIO, PETICIONES, MIMO, MURAL, DENUNCIA, PROPUESTA, AGRADECIMIENTO, CANCIÓN, ETC.

¡ UTILIZAD LA CREATIVIDAD. ES GRATIS !

COMO BROTES DE OLIVO SOMOS HIJOS DE LA IGLESIA

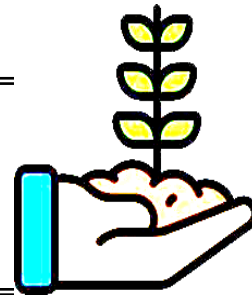
4ª Semana

ABONAR EL OLIVO DEL CORAZÓN

JESÚS ABONA LA VIDA CON LA LUZ DE LA FE y DEL PERDÓN

Jn 9,1-41 el ciego de nacimiento

(Leed: Lucas 15,1-3.11-32 (El hijo pródigo y el perdón del padre)



- MOTIVACIONES-

ABONAR el olivo es aportarle un conjunto de nutrientes, de tal manera que la planta vaya creciendo en años sucesivos, con **amplitud de miras para el futuro del olivar**. No es cosa de un momento, sino de un crecimiento lento con un proceso a largo plazo. De esa manera las plantas se vigorizan con el **ABONO**, asumiendo los minerales de sus raíces: fósforo, magnesio, nitratos, hierro, calcio, vitaminas... **la luz del sol es un elemento indispensable** para que todo el proceso se desarrolle con **mayor plenitud**; así el el olivo, que es un árbol muy resistente, permanecerá fértil durante muchos años dando frutos abundantes y buenos.

El ciego de nacimiento encuentra amplitud de miras cuando Jesús le descubre que puede ver a largo alcance si le acompañan LOS OJOS DE LA FE. Como el ciego del evangelio queremos ver la vida con ojos que tengan largo horizonte. Es evidente que los nuevos cristianos no deben taparse los ojos ante las dificultades, retos, amenazas, debilidades... que encontramos en las nuevas realidades sociales.

Con mayor insistencia **necesitamos el ABONO con la luz de la fe** para dar otro enfoque al sentido profundo de la vida. Eso no se consigue con actos esporádicos de ocasiones o de sentimientos interesados, sino viviendo y promoviendo **procesos continuados** con la esperanza de VER los frutos en la vida con los ojos de la fe a largo alcance.

Un documento de la CEE nos anima a crear condiciones *para ABONAR la fe adecuadamente* y para que triunfe la dignidad de la vida en nuestra sociedad. El texto dice así en el número 76: "La Iglesia tiene una **presencia institucional** muy significativa y miles de **laicos cristianos actúan** en todos los lugares de la sociedad civil y vida pública, muchas veces de manera anónima. Una acción de los cristianos laicos por la cultura pública cooperativa sería crucial para cambiar la cultura política **en favor de más encuentro, concordia y cooperación**. – La Iglesia está enviada a trabajar por la justicia, la fraternidad y la equidad, tal como pide el Evangelio y la iluminación moral que de éste surge"....

4º Semana.- REFLEXIÓN EN GRUPO Y PARA LA CELEBRACIÓN DE LA -ABONAR LA VIDA CON LA LUZ DE LA FE Y DEL P



1.- VER: ¿QUÉ PASA EN NUESTRO ENTORNO? Haced una lista recogiendo el más se valora **para vivir bien** en la vida actual. Anotad las **consecuenc** "ABONOS" tienen en la vida social y en la debilidad o/y fortalezas para la fe cristia

2.- JUZGAR: Teniendo en cuenta la ACTITUD de Jesús ante el ciego, y las reflexiones del documento de la CEE arriba expuestos, seleccionad los "fertilizantes o abonos" que necesitamos para dar otra luz que oriente el sentido a la vida con mayor alcance.

3.- ACTUAR COMO HIJOS DE LA IGLESIA

A.-¿Qué acciones proponéis para ABONAR más y mejor nuestras parroquias y diócesis para que como HIJOS DE LA IGLESIA seamos LUZ en las realidades sociales?

COMPROMISO ABONAR: Brote de la fortaleza y el perdón.

Obras de misericordia, donaciones, perdonar a quien nos hizo daño.

4.-CELEBRAR. PARTICIPAD EN LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA.

EXPONED VUESTRAS REFLEXIONES UTILIZANDO ALGUNAS DE ESTAS FORMAS:
ORACIÓN, COMUNICADO, GESTO, SÍMBOLO, TESTIMONIOS, PETICIONES, MIMO, MURAL,
DENUNCIA, PROPUESTAS, AGRADECIMIENTOS, CANCIÓN, ETC

¡UTILIZAD LA CREATIVIDAD. ES GRATIS!

COMO BROTES DE OLIVO SOMOS HIJOS DE LA IGLESIA

5ª Semana **DAR FRUTOS EN EL OLIVO DE LA VIDA**

Jesús resucita a Lázaro (Jn 11, 1-45)

-MOTIVACIONES-

¿TRIUNFA LA MUERTE? Si seguimos diariamente las noticias de guerras, catástrofe desastres..., nos puede llevar a la conclusión de que es la muerte la que tiene la última palabra. **Se nos hace difícil mantener** la fundamentación cristiana de que Dios sigue siendo fiel a sus promesas y que **nos ACOMPAÑA para que triunfe la vida** en toda la humanidad. **El triunfo de la vida se nos hace largo; mientras tanto nos puede suceder que se debilite la esperanza, como a las hermanas de Lázaro.** Las comunidades cristianas no debemos vivir de las añoranzas del pasado, pues sería como quedarse muertos en la tumba.

Es verdad que también hay FRUTOS de generosidad, altruismo, bondad en el corazón... con acciones heroicas que dan la vida promoviendo la paz y la justicia como elementos significativos del triunfo de la vida. Eso da esperanza y alegría como a las hermanas de Lázaro cuando volvieron a verlo vivo.

Sin embargo, la resurrección de Lázaro no es la resurrección definitiva; la de Jesús, sí lo es, pues abarca la salvación y el **triunfo de la vida** sobre la muerte para toda la humanidad y para siempre. ... Según eso, los FRUTOS de los "cielos nuevos y la tierra nueva" se están preparando ya en nuestro mundo.

DIMENSIONES DE LA VIDA RESUCITADA *(con el espíritu de la bienaventuranzas)*

- ECOLÓGICA: Responsabilidad. Ambiente sano. Pensar en las futuras generaciones...
- ÉTICA: Modelo de vida pleno. Valores morales, dignidad de la persona, humanización de la vida...
- SOCIAL: Salud, vivienda, alimentación. Servicios básicos, participación ciudadana...
- POLÍTICA: Derechos humanos, democracia. Justicia, paz...
- CULTURAL: Humanizar usos y costumbres, diálogo cultural, identidad, acogida, integración...
- ECONÓMICA: Trabajo humanizado. Digno. Personalizador. Remunerado...

5ª Semana: **REFLEXIÓN EN GRUPO Y PARA LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA** **-EL TRIUNFO DE LA VIDA--**

1.- VER: **¿QUÉ PASA EN NUESTRO ENTORNO?** A).- ¿Estamos rodeados de señales de muerte? **¿Se impone el criterio de: ... a vivir que son dos días?** ¿Dialogad sobre ello y anotad las **consecuencias** que estáis notando en la mentalidad social y en la fe cristiana.

2.- JUZGAR: Con el texto de las **dimensiones** de la vida resucitada, dialogad sobre ello, y haced una lista añadiendo otros criterios que os parezcan imprescindibles para construir un futuro esperanzador en el que triunfe la vida.

3.- ACTUAR COMO HIJOS DE LA IGLESIA

Tenemos que cambiar las situaciones "de muerte" para "resucitarlas" a situaciones de vida. Con las acciones y propuestas de los **temas anteriores** **haced un pequeño proyecto** indicando las acciones que debemos promover **COMO HIJOS DE LA IGLESIA** para expresar que la fe cristiana une el triunfo de la vida en la tierra, en armonía con el triunfo permanente en la resurrección del cielo.

COMPROMISO: Brote de la esperanza. Crecer juntos. Gloria a Dios.

4.-CELEBRAR. PARTICIPAD EN LA CELEBRACIÓN DE LA PALABRA.

ELEGID FORMAS VARIADAS COMO: ORACIÓN, COMUNICADO, GESTO, SÍMBOLO, TESTIMONIO, PETICIONES, MIMO, MURAL, DENUNCIA, PROPUESTA, AGRADECIMIENTO, CANCIÓN, ETC.

DOMINGO DE RAMOS (MATEO 21,1-11)

OLIVOS FUERTES Y COMPROMETIDOS ACLAMANDO A JESÚS

-Participación en la Semana Santa- SERVIR A LA COMUNIDAD-

¡FELIZ PASCUA DE RESURRECCIÓN!