

SUGERENCIA PARA TRABAJAR EL PLAN PASTORAL DE LA DIOCESIS DE CORIA-CACERES.

Cómo trabajar el **Plan Pastoral de la Diócesis de Coria-Cáceres**, siguiendo el método de las **Conversaciones en el Espíritu** y aplicando tanto a nivel **personal** como **parroquial**.

Conversaciones en el Espíritu Santo: Inspirado en el camino sinodal, este método permite discernir juntos la voluntad de Dios a través de la escucha, el diálogo profundo y la oración compartida.

1.- A NIVEL PERSONAL

1. **Lectura Orante del Plan Pastoral**

- Dedicar un tiempo de oración y lectura personal.
- Pide al Espíritu Santo luz para descubrir lo que Dios te pide personalmente.

2. **Discernimiento Individual**

- Pregúntate:
 - ¿Qué me toca el corazón de este Plan?
 - ¿Qué acción concreta puedo asumir personalmente?
 - ¿Dónde me llama Dios a comprometerme más?

3. **Asunción de un Compromiso**

- Escoge una acción concreta del Plan Pastoral para vivirla en tu vida diaria, familia, trabajo o comunidad.
- Escríbela y ora por ella regularmente.

2.- A NIVEL PARROQUIAL

1. **Reunión del Consejo Pastoral y del Consejo de Economía**

- Entregad copia del Plan a cada miembro del Consejo
- Leed y analizad el Plan Pastoral juntos.
- Preparad con ilusión una Asamblea parroquial abierta a toda la comunidad.

2. **Preparación de la Asamblea Parroquial**

- Elegid una fecha o varias (puede ser al finalizar la Eucaristía del Domingo).
- Preparad un ambiente de oración y acogida.
- Usad el **método de las Conversaciones en el Espíritu Santo**:
 - Oración inicial invocando al Espíritu.
 - Lectura de algún pasaje del Plan o de la Palabra de Dios.
 - Turno personal para compartir lo que resuena en cada uno (sin interrumpir).
 - Tiempo de silencio y escucha profunda.
 - Diálogo y discernimiento común.
 - Conclusión: ¿A qué nos llama el Señor como comunidad?

3. **Preguntas para la Asamblea**

Podéis plantearos juntos, en clima de oración y escucha:

- ¿Qué nos está diciendo el Espíritu Santo a través del Plan Pastoral?
- ¿Qué prioridades debemos asumir en nuestra parroquia?
- ¿Qué medios tenemos y qué necesitamos?
- ¿Qué acciones concretas podemos asumir como comunidad en este curso pastoral?

4. **Compromisos Comunitarios**

- Elegid juntos 1-3 acciones realistas y transformadoras.
- Estableced quién las coordinará, con qué recursos y en qué tiempos.

5.- Comida o merienda compartida.

Invitad a compartir la comida. Preparad todo. Terminad con algo de fiesta. Si invitáis al resto del pueblo, os quedará una fiesta preciosa.

6.- Jóvenes y niños.

Invitad a los niños y jóvenes de la parroquia, dadles su protagonismo, que también ellos participen a su manera. Que presenten sus conclusiones en una cartulina o en un video grabado por ellos, o un baile.

RECOMENDACIÓN FINAL

Tras la Asamblea, es muy útil:

- Redactar un pequeño documento con los compromisos personales y comunitarios.
- Compartirlo con la Diócesis (si se pide) o con otros grupos parroquiales.
- Hacer una evaluación a mitad de curso para revisar el camino recorrido.

ESQUEMA PARA LA ASAMBLEA PARROQUIAL

Inspirado en el método de las Conversaciones en el Espíritu Santo

Ambientación y Acogida (10-15 min)

- Preparad el lugar con signos visibles del Espíritu (vela, Biblia abierta, cartel del Plan Pastoral, imagen del Espíritu Santo...).
- Acogida sencilla a los participantes.
- Breve explicación del sentido de la Asamblea y del método.

• Oración Inicial (10 min)

Guía (puede ser el párroco o un laico):

- Canto al Espíritu Santo.
- Lectura bíblica (ej. Hechos 2, 1-11 o Juan 14, 26-27).
- Breve silencio.
- Petición:

“Ven Espíritu Santo, danos luz para descubrir lo que esperas de esta comunidad. Amén.”

3. Lectura del Plan Pastoral (10 min)

- Se puede leer un resumen o una parte central del Plan que se quiere trabajar.
- Se recomienda subrayar los objetivos o líneas de acción más importantes.

4. Conversaciones en el Espíritu Santo (45-60 min)

Primera ronda (habla el corazón)

Cada persona responde brevemente a esta pregunta (máx. 1 minuto):

“¿Qué parte del Plan Pastoral me ha tocado más el corazón o me resuena más?”
(No hay diálogo ni interrupciones, solo escucha profunda.)

Silencio orante (5 min)

- Tiempo para dejar que lo escuchado madure en el corazón.

Segunda ronda (discernimiento común)

Cada uno puede compartir:

“¿Qué creemos que el Espíritu está diciendo a nuestra comunidad?”
“¿Qué prioridad sentimos que debemos asumir como parroquia?”

Ahora sí puede haber algo de diálogo moderado, pero siempre desde la escucha.

5. Recogida de Compromisos (20 min)

Moderador/a: resume las ideas principales que han salido.

Se anotan en una pizarra o cartel visible las siguientes conclusiones:

- 1-3 ACCIONES CONCRETAS a asumir como comunidad.
- Responsables o equipos encargados.
- Calendario o primeras fechas claves.

Opcional: también puede proponerse que cada uno anote un **compromiso personal** en una hoja y lo guarde o lo deposite simbólicamente (por ejemplo, en una cesta frente al altar).

6. Oración Final y Acción de Gracias (10 min)

- Oración espontánea de los participantes.
- Canto de acción de gracias.
- Bendición final.

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

- La Asamblea puede durar entre **1h 30 min y 2 horas**.
- Es ideal realizarla en ambiente de silencio y recogimiento.
- Que haya un moderador/a que anime el proceso, cuide los tiempos y asegure que todos puedan hablar.
- Se pueden hacer varios grupos si la parroquia es numerosa (cada grupo con su moderador).

¿Quieres que prepare también una versión en PDF lista para imprimir o distribuir?

Tú dijiste:

Claro, aquí tienes una **meditación orante** inspirada en el versículo del **Salmo 128, 3**:

“Tus hijos, como brotes de olivo en torno a tu mesa.”

Puedes usarla al inicio o en la parte de oración de la Asamblea parroquial. También es útil para la reflexión personal o comunitaria dentro del contexto del Plan Pastoral.

Meditación desde el Salmo: "Como brotes de olivo en torno a tu mesa" (Salmo 128,3)

Invocación inicial al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, tú que haces brotar la vida nueva en nuestras familias, comunidades y parroquias. Danos la gracia de vernos como hijos e hijas sentados en torno a tu mesa, brotes de esperanza, llamados a dar fruto en este tiempo.

Lectura del versículo (en silencio o en voz alta)

“Tus hijos, como brotes de olivo en torno a tu mesa.” (Salmo 128, 3)

Breve reflexión/mirada contemplativa

El salmista nos ofrece una imagen doméstica, familiar, sencilla... pero profundamente espiritual. Nos habla de una **mesa** —símbolo de comunión, de alimento, de encuentro— y de unos **hijos** que no están lejanos, sino “en torno”, cerca, unidos.

Y los compara con **brotes de olivo**:

- Tiernos, pero llenos de promesa.
- Pequeños, pero destinados a dar fruto.
- Frágiles, pero plantados junto a la savia de una vida profunda.

¿No es esta la imagen de nuestra parroquia?

Una familia reunida por Dios en torno a su mesa: la mesa de la Palabra, la mesa de la Eucaristía, la mesa del servicio.

Somos brotes, llamados a crecer, a madurar, a dar aceite que ilumine y alimente a los demás.

Preguntas para orar en silencio o compartir en grupo

1. ¿Me siento parte de esta mesa que Dios ha preparado para nosotros?
2. ¿Qué me ayuda a crecer como brote en mi fe, en mi comunidad, en mi misión?
3. ¿Qué frutos estoy llamado/a a ofrecer hoy a mi parroquia, a la diócesis, al mundo?

Oración final

*Señor, gracias por llamarnos a sentarnos juntos en torno a tu mesa.
Gracias por hacernos familia, comunidad, Iglesia viva.
Haz que no se marchite nuestra esperanza,
que no se debilite nuestra fe,
y que no nos cansemos de dar fruto.
Haznos, Señor, como brotes de olivo:*

*enraizados en tu amor,
nutridos por tu Palabra,
y siempre dispuestos a servir.
Amén.*

GUION COMPLETO PARA LA ASAMBLEA PARROQUIAL

Discerniendo el Plan Pastoral Diocesano

Método: Conversaciones en el Espíritu Santo

1. AMBIENTACIÓN Y ACOGIDA (10-15 min)

- Preparar el espacio con:
 - Una vela encendida (símbolo del Espíritu Santo)
 - Biblia abierta
 - Imagen del Espíritu Santo
 - Copia visible del Plan Pastoral Diocesano
 - Un cartel con el versículo:

“Tus hijos, como brotes de olivo en torno a tu mesa.” (Sal 128,3)

- Palabras de bienvenida del párroco o coordinador pastoral.
 - Breve explicación del sentido de la Asamblea:

“Nos reunimos como comunidad para discernir juntos a qué nos llama el Señor a través del Plan Pastoral. Lo haremos desde la escucha, la oración y el diálogo sereno, bajo la guía del Espíritu Santo.”

2. ORACIÓN INICIAL Y MEDITACIÓN BÍBLICA (15-20 min)

◆ Canto:

- “Ven, Espíritu Santo” o cualquier canto al Espíritu.

◆ Lectura bíblica:

Salmo 128, 1-4

“¡Dichoso el que teme al Señor y sigue sus caminos!

Comerás del trabajo de tus manos,

serás dichoso, te irá bien.

Tu esposa será como parra fecunda

en el corazón de tu casa;

tus hijos, como brotes de olivo

en torno a tu mesa.

Ésta es la bendición del hombre que teme al Señor.”

◆ Meditación (guiada por un lector/a)

Usa aquí la meditación completa que preparamos antes, desde el versículo:

"Tus hijos, como brotes de olivo en torno a tu mesa" (ver mensaje anterior).

Finaliza con un momento de silencio profundo (2-3 min).

3. LECTURA DEL PLAN PASTORAL (10 min)

- Se lee una **síntesis del Plan Pastoral Diocesano** o se reparten copias para una lectura en silencio.
- Se subrayan los puntos que más interesan trabajar (por ejemplo: misión, comunión, pobreza, participación, jóvenes...).

4. CONVERSACIONES EN EL ESPÍRITU SANTO (45-60 min)

Primera Ronda – Escucha del corazón

¿Qué parte del Plan me toca más el corazón?

¿Qué me resuena con fuerza?

- Cada persona habla brevemente (1 minuto máx).
- No se interrumpe ni se comenta.
- Solo **escucha orante y respetuosa**.

Breve silencio (2-3 min)

Segunda Ronda – Discernimiento comunitario

¿Qué sentimos que el Espíritu dice a nuestra comunidad parroquial?

¿Qué prioridades deberíamos asumir como parroquia?

- Diálogo sereno, con escucha y apertura.
- El moderador anima a resumir ideas claras y posibles acciones concretas.

5. ELECCIÓN DE COMPROMISOS COMUNITARIOS (20 min)

- Se recogen las ideas principales.
- En una cartulina o pizarra se anotan:
 - **1-3 Acciones o prioridades parroquiales**
 - **Responsables o pequeños equipos**
 - **Fechas o primeros pasos**

Opcional: cada participante escribe también un **compromiso personal** en una hoja pequeña. Se puede entregar simbólicamente al final (por ejemplo, depositándola en una cesta junto al altar).

6. ORACIÓN FINAL Y ENVÍO (10 min)

Oración espontánea:

- Se invita a dar gracias a Dios por lo compartido.
- Se pueden leer en voz alta algunos de los compromisos recogidos.

Canto final:

- “El Señor nos necesita”, “Somos un pueblo”, o cualquier canto misionero.

Bendición:

Párroco o animador:

“Que el Espíritu que ha hablado en nuestros corazones nos fortalezca para poner en práctica lo que hemos discernido. Que seamos como brotes de olivo, creciendo juntos, en torno a su mesa, dando fruto abundante para el Reino. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.”

NOTAS ADICIONALES

- Es conveniente que alguien **tome notas** durante la Asamblea.
- Los compromisos pueden compartirse con el **Consejo de Pastoral Diocesano**, si se solicita.
- Puede repetirse la experiencia una vez al trimestre para revisar y ajustar el camino.

COMO BROTES DE OLIVO

(Letra adaptada siguiendo los objetivos del plan pastoral 2025-26 en la diócesis de Coria-Cáceres. Tino Escribano)

ESTRIBILLO

COMO BROTES DE OLIVO (Re+)

EN TORNO A TU MESA, SEÑOR, _(si-)

ASÍ SON LOS HIJOS DE LA IGLESIA. ____ (Sol+* La+- *Re+)

ESTROFAS

1.- *(Caminar juntos- anunciar la fe)*

Anunciamos TOdos juntos a JesÚS, (Re+ *** Si-)

Viviendo la FE que transmitimos. ____ (Sol+ *** mi- *** LA+)

2.- *(Corresponsabilidad- compromiso social.)*

En el mundo crecerá el Reino de Dios si juntos sembramos su Evangelio.

3.- *(Escuchar- formación laicos)*

Nuestra fe será más fuerte al escuchar la voz que nos guía en su palabra.

4.- *(Participar-organización pastoral)*

Avanzamos en la vida pastoral

si más y mejor participamos.

5.- *(Revisar- nuevas realidades-esperanza.)*

Revisemos con frecuencia nuestra acción, abriendo caminos de esperanza.