



MATERIALES DE FORMACION CRISTIANA

2025

Guía para catequistas
y formadores

COMPARTIR
es nuestra
mayor riqueza



Manos Unidas

Catequesis:

- Infancia
- Adolescencia
- Juventud
- Adultos

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Día del Ayuno Voluntario
Viernes, 7 de febrero de 2025

Jornada Nacional de Manos Unidas
Domingo, 9 de febrero de 2025

MANOS UNIDAS: ¿QUÉ ES Y QUÉ HACE?

Manos Unidas es la Asociación de la Iglesia Católica en España para la ayuda promoción y desarrollo de los países más empobrecidos, que da vida a las palabras de Jesucristo: “Tuve hambre y me disteis de comer; tuve sed y me disteis de beber”. En 1959 lanzó la primera Campaña contra el Hambre de pan, de Dios y de cultura.

Es, también, una Organización No Gubernamental de Desarrollo, de voluntarios, católica y seglar.

Su misión es luchar contra la pobreza, el hambre, la desigualdad... buscando erradicar las causas estructurales que las producen.

Lo hace mediante actividades de educación para el desarrollo: charlas, cursos de formación, campañas de sensibilización, y a través de proyectos de cooperación al desarrollo, trabajando codo con codo, con las comunidades locales del sur a las que acompaña.



¿QUÉ PRETENDE?

- ❖ Sensibilizar a la comunidad cristiana e invitar a **compartir** vida, experiencia y bienes, con los hermanos más necesitados, colaborando para hacer realidad el sueño de Dios: que **todos tengamos una vida digna**.
- ❖ Ofrecer, a catequistas y formadores, recursos para un proceso de conversión que **ayude al compromiso con una economía centrada en la persona y el bien común**, que comparta la prosperidad frente a una economía que mata y que alimenta el hambre y la desigualdad. Apostamos por el destino universal de los bienes tomando conciencia de la responsabilidad que tenemos en la perpetuación de las estructuras de pecado y de la necesidad de transformarlas para hacer real el principio de “dignidad” que nos iguala a todos como seres hijos de Dios.

“Mientras nuestro sistema económico y social produzca una sola víctima y haya una sola persona descartada, no habrá una fiesta de fraternidad universal”. (Papa Francisco, encuentro “Economy of Francesco”, 2019)

“... la paz y la prosperidad son bienes que pertenecen a todo el género humano, de manera que no es posible gozar de ellos correcta y duraderamente si son obtenidos y mantenidos en perjuicio de otros pueblos y naciones, violando sus derechos o excluyéndolos de las fuentes del bienestar”. [Centesimus Annus, 27]

Más materiales de Formación Cristiana en: manosunidas.org/sensibilización-parroquias

PROSPERIDAD PARA ERRADICAR LA POBREZA, EL HAMBRE Y LA DESIGUALDAD

Contra el descarte y la indiferencia, economía del cuidado
(Economía de Francisco)

“Porque destruyó las chozas de los pobres, robó casas en vez de construirlas; porque su vientre se mostró insaciable, sus tesoros no le salvarán; porque a su voracidad nada escapaba, por eso no dura su prosperidad”. [Job 20, 19-21]

Esta campaña aborda la necesidad de poner la prosperidad al servicio de la humanidad para luchar contra la pobreza, el hambre y la desigualdad. Y lo haremos apoyándonos en dos principios de la DSI: el destino universal de los bienes y el bien común.

Hablamos de prosperidad cuando las cosas nos van bien, según nuestras esperanzas y expectativas. Y hay muchos aspectos que nos hablan de prosperidad: la alimentación, el acceso al agua y saneamiento, la vivienda, la salud y la educación; pero también son esenciales la confianza, el encuentro y el sentimiento de pertenencia a la comunidad, sin olvidar las relaciones humanas, el trabajo digno, la resiliencia de las comunidades y la participación en la vida social.

¿Qué esperanza sólida de cambio puede haber para los casi 700 millones de personas que viven en pobreza extrema? ¿Cómo enfrentar la “cultura del descarte” y la desigualdad que conlleva? ¿Cómo soñar en otra humanidad que incluya a los millones de seres humanos empobrecidos y que no sea indiferente a esta pobreza?

En un mundo interrelacionado, la prosperidad de todos está entrelazada, por ello, Manos Unidas invita a compartirla para que los desfavorecidos tengan también esperanzas de progresar en términos de autorrealización, medios de subsistencia y oportunidades de integración.

*“... es necesario corregir los modelos de crecimiento que son incapaces de garantizar el respeto del medio ambiente, la acogida de la vida, el cuidado de la familia, la equidad social, la dignidad de los trabajadores, los derechos de las generaciones futuras”.
(Papa Francisco, encuentro “Economy of Francesco”, 2020)*

Se necesitan mecanismos estructurales fiables y sólidos para vivir y compartir la prosperidad. Un ejemplo es la “Economía de Francisco”, referida a San Francisco de Asís que busca consolidar la vida digna de toda la humanidad, situar a los descartados en el centro de la realidad socio-económica. Descansa sobre la “cultura del encuentro”, como forma de vida respetuosa con las particularidades de cada pueblo.

Una economía en la que el descarte y la indiferencia se sustituyan por el cuidado; un movimiento de compromiso para “cambiar la economía actual y dar alma a la economía de mañana”.

Las formas de la Economía de Francisco son muy variadas, muchas conocidas y otras nuevas: cooperativas, mutualidades, comercio justo, economía de comunión...

Manos Unidas propone en esta campaña que caminemos hacia el destino universal de los bienes, el bien común y una cultura de comunión, para alcanzar una humanidad asentada sobre la “cultura del compartir”.

“Es pensar y actuar en términos de comunidad, de prioridad de la vida de todos sobre la apropiación de los bienes por parte de algunos. También es luchar contra las causas estructurales de la pobreza, la desigualdad, la falta de trabajo, de tierra y de vivienda, la negación de los derechos sociales y laborales. Es enfrentar los destructores efectos del imperio del dinero. La solidaridad, entendida en su sentido más hondo, es un modo de hacer historia.” (FT 116)



CATEQUESIS DE INFANCIA

RECONOCEMOS (Reconocer para interpretar)



Bintu nació en Sierra Leona, en una región minera donde la tierra y el agua están muy contaminadas. Manos Unidas apoyó la organización de cooperativas agropecuarias con las que las familias han mejorado sus condiciones de vida.

La extracción y comercio de oro y diamantes en Sierra Leona producen pobreza, violencia y muerte.



Ygary vive en Paraguay. En su región las familias no pueden producir la variedad de alimentos necesarios para una buena nutrición pues la mayor parte de la tierra se destina a producir soja y la tierra está muy degradada. Manos Unidas ha apoyado a la Red Rural para cultivar en huertas agroecológicas.

Casi todas las tierras cultivables en Paraguay, que pertenecen a muy pocas personas, están sembradas de soja. Esto provoca numerosos conflictos.



Nasima, de Bangladesh, pertenece a los adivasi, una tribu muy marginada. No pueden ir a la escuela, alimentarse de forma adecuada o cuidar su salud. Manos Unidas ha apoyado a las organizaciones tradicionales con proyectos de formación y creación de empleo para mejorar su vida.

En Bangladesh más de seis millones de personas adivasi (unas 3 veces más que la población de Castilla-La Mancha), son discriminadas.

● **Pensar: huella humana**

- ▲ ¿Alguna vez tiras comida? ¿Te das cuenta de que hay muchos niños y niñas que no tienen los alimentos necesarios cada día?
- ▲ ¿Pides regalos que no usas? ¿Qué sabes de las condiciones de vida de las personas que fabrican tus regalos?

INTERPRETAMOS (Interpretar para elegir).

● **Leer**

▲ “Jesús llegó a Jericó y comenzó a cruzar la ciudad. Había allí un hombre llamado Zaqueo, jefe de los recaudadores de impuestos, que era rico. Trataba de ver quién era Jesús, pero la multitud se lo impedía, pues era de baja estatura. Se subió a un árbol para poder verlo. Jesús miró hacia arriba y le dijo: Zaqueo, baja enseguida. Tengo que quedarme hoy en tu casa. Bajó y, muy contento, recibió a Jesús en su casa. Al ver esto, murmuraban: «Ha ido a hospedarse con un pecador». Pero Zaqueo dijo: Mira, Señor, ahora mismo voy a dar a los pobres la mitad de mis bienes y si en algo he defraudado a alguien, le devolveré cuatro veces la cantidad que sea”. (Lc, 19, 8)



● **Pensar**

- ▲ ¿Cómo se comporta Zaqueo antes de encontrarse con Jesús?
- ▲ ¿Qué hace cuando lo ve?
- ▲ ¿A qué se compromete después?

● **Hacer**

- ▲ Formar dos grupos.
- ▲ Entregar a uno una cartulina y 12 pinturas de colores y al otro la cartulina y 2 pinturas. A continuación, el grupo de 12 pinturas le quita 1 al otro.
- ▲ Dibujar el encuentro entre Zaqueo y Jesús. Decorar.
- ▲ Ver los dibujos y descubrir las diferencias. ¿Por qué las hay? ¿Tiene que ver con el número de pinturas?
- ▲ Pintar juntos el dibujo menos colorido compartiendo todas las pinturas. ¿Han quedado los dibujos más bonitos? ¿Por qué?
- ▲ ¿Qué habéis aprendido?
- ▲ ¿Os parecéis más a Jesús cuando hacéis justicia y compartís como hizo Zaqueo? ¿Por qué?

ELEGIMOS (Elegir para actuar)

Que el mundo mejore y todas las personas tengan una vida digna, también depende de ti.

● **Reflexionar**

- ▲ ¿Cómo puedes ser más justo?
- ▲ ¿Qué puedes compartir?

● **Actuar**

- ▲ Contar a la familia, amigos, compañeros, lo aprendido en catequesis.
- ▲ Redactar juntos un mensaje en forma de oración sobre la importancia de ser justos y compartir.

CELEBRAMOS Y ORAMOS (Celebrar para agradecer)

● **Organizar un encuentro con los grupos de catequesis y las familias**

- ▲ Decorar la sala con los mensajes de los grupos.
- ▲ Leerlos juntos.
- ▲ Orar.

Señor, te agradecemos lo que nos regalas: familia, amigos, cole...

Que aprendamos a amar como Tú.

Enséñanos a ser justos como Zaqueo y a compartir para que otras personas tengan las mismas oportunidades, y disfruten de lo necesario para vivir dignamente.





CATEQUESIS DE ADOLESCENCIA

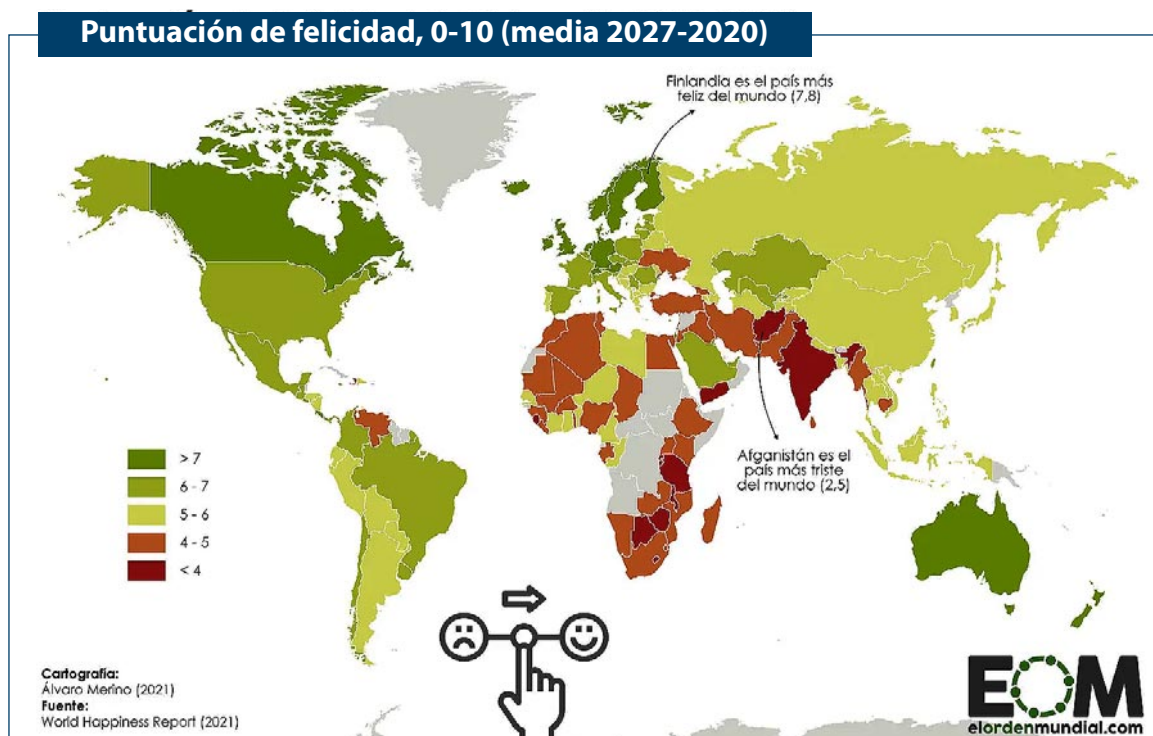
RECONOCEMOS (Reconocer para interpretar)

● Escuchar el rap

▲ “Desigualdad”, Dante: <https://www.youtube.com/watch?v=ExDAa2XQOs>

▲ Sacar las desigualdades que menciona y comentarlas.

● Observar y comentar el mapa que representa el nivel de felicidad de los países:



<https://elordenmundial.com/mapas-y-graficos/mapa-felicidad-mundo/>

- ▲ ¿Qué entiendes por felicidad? ¿Dónde crees que está?
- ▲ ¿Qué relación encuentras entre felicidad y prosperidad?
- ▲ ¿Qué países, según este mapa, tienen el nivel de felicidad más alto y cuál más bajo?
¿Qué factores crees que influyen? ¿Por qué?

● ¿Conoces la Economía de Francisco?

Es un modelo, inspirado en San Francisco de Asís; propone una alternativa a la acumulación de bienes.

- ▲ Economía de paz y no de guerra que se oponga a la proliferación de las armas.
- ▲ Economía que asuma el cuidado de la creación y no saquee sus recursos.
- ▲ Economía al servicio de la persona, donde nadie se quede atrás por falta de oportunidades y donde el cuidado sustituya a la indiferencia.
- ▲ Economía abierta a la transcendencia que sepa valorizar y preservar las culturas y tradiciones nuestros pueblos.
- ▲ Economía que cree riqueza para todos y genere una felicidad compartida.



Manos Unidas

● Reflexionar y dialogar sobre estos principios

- ▲ ¿Cuáles te afectan más? ¿Y a tu entorno? ¿Por qué?

INTERPRETAMOS (Interpretar para elegir)

● Leer los textos

“La desigualdad habla de diferencias sociales que están ahí y que interpelan a la conciencia moral moderna porque nadie se merece ser pobre o vivir en una sociedad con un índice de esperanza de vida inferior a la media o carecer de medios necesarios para desarrollar todos los talentos que uno tiene”.
(Reyes Mate “Tratado de la injusticia”)

“Y les dijo: — ¡Atención! ¡Guardaos de cualquier codicia, que, por más rico que uno sea, la vida no depende de los bienes! Y les propuso una parábola: —Las tierras de un hombre dieron una gran cosecha. Él se dijo: ¿qué haré, que no tengo dónde guardar toda la cosecha? Y dijo: Haré lo siguiente: derribaré los graneros y construiré otros mayores en los cuales meteré mi trigo y mis bienes. Después me diré: Querido, tienes acumulados muchos bienes para muchos años; descansa, come, bebe y disfruta. Pero Dios le dijo: ¡Necio, esta noche te reclamarán la vida! Lo que has preparado, ¿para quién será? Así le pasa al que acumula tesoros para sí y no es rico a los ojos de Dios”. (Lc 12, 15-21)

“Hoy más que nunca, (...) se tiende a un aumento en la producción agrícola e industrial y en la prestación de los servicios. Por ello hay que favorecer (...) todo cuanto puede contribuir al progreso. La finalidad fundamental de esta producción no es el mero incremento de los productos, ni el beneficio, ni el poder, sino el servicio del hombre, del hombre integral, teniendo en cuenta sus necesidades materiales y sus exigencias intelectuales, morales, espirituales y religiosas; de todo hombre, de todo grupo de hombres, sin distinción de raza o continente”. (Gaudium et Spes, 64)

● Organizar grupos para trabajar los textos

- ▲ ¿Cuáles son las ideas principales? ¿Qué llama la atención?
- ▲ ¿Qué has aprendido?
- ▲ ¿Qué se propone para erradicar la pobreza, el hambre y la desigualdad?

● Pensar

- ▲ ¿Cómo afecta el consumo innecesario de bienes a las personas y a los países empobrecidos?
¿Por qué?
- ▲ ¿Tus hábitos de consumo influyen en la desigualdad? ¿Cómo?

● Redactar un decálogo de acciones basadas en la Economía de Francisco para concienciar sobre la necesidad de buscar la justa prosperidad.



Manos Unidas

CELEBRAMOS Y ORAMOS (Celebrar para agradecer)

● Reunirse para orar y celebrar

- ▲ Ofrecer al Señor las intenciones para fomentar la prosperidad en nuestro entorno y en los países empobrecidos.
- ▲ Presentar los compromisos personales y grupales.

● Escuchar y orar con la canción

- ▲ “¿Para quién soy yo?”, Hakuna: <https://www.youtube.com/watch?v=JhTBWuteq7g>

● Rezar juntos

Oh, Dios,
que has dado a todos los pueblos la misma procedencia,
y quisiste, con ellos, reunir en ti una sola familia,
llena los corazones de todos con el fuego de tu amor
y enciéndelos con el deseo del progreso justo de sus hermanos,
para que con los bienes que generosamente repartes entre todos,
cada uno alcance la plenitud humana como persona,
y, suprimida toda discriminación,
se afirmen en el mundo la igualdad y la justicia.
Amén.

(Oración colecta de la VI Jornada Mundial de los Pobres)



CATEQUESIS DE JUVENTUD

RECONOCEMOS (Reconocer para interpretar)

● ¿Sabes qué es?

▲ PROSPERIDAD

(Cuando las cosas nos van bien, según nuestras esperanzas y expectativas).

▲ CULTURA DEL DESCARTE

(Vivimos en la globalización de la indiferencia; nos centramos en nosotros y nos despreocupamos de los demás).

▲ INJUSTO MODELO DE ECONOMIA DE LA PROSPERIDAD

(Maximización de beneficios, olvidando a la persona)

● Formar grupos y comentar las afirmaciones

▲ Las 26 personas más ricas del mundo poseen tanta riqueza como la mitad de la población mundial.

▲ Los ingresos, los salarios y la riqueza no son los únicos baremos de la desigualdad.

▲ Las oportunidades de las personas dependen de su género, de su familia y de su origen, de sus capacidades y de otros factores.

▲ Compartir la prosperidad significa crear condiciones para que los derechos sean posibles para todos, especialmente para las personas descartadas.

● Describir las fotos y relacionarlas con la prosperidad y la desigualdad

<https://www.manosunidas.org/MFC-GUIA-JUVENTUD>





Manos Unidas

INTERPRETAMOS (Interpretar para elegir)

● Leer los textos

“Jerusalén será para mí motivo de satisfacción: todas las naciones de la tierra me alabarán y honrarán cuando oigan los beneficios que le voy a conceder; y se estremecerán y conmoverán cuando vean el bienestar y la prosperidad que voy a proporcionarles”. (Jeremías 33, 9)

“Dadles vosotros de comer”. (Lc 9, 13). Jesús apela al deber de compartir la prosperidad.

“¡Los pobres no pueden esperar! Los que nada tienen no pueden aguardar un alivio que les llegue por una especie de rebalse de la prosperidad generalizada de la sociedad”. (S. Juan Pablo II)

“Querido, como te va bien espiritualmente, pido que te vaya bien en todo y tengas salud”. (3 Jn 1, 2)

“...queremos más todavía, nuestro sueño vuela más alto. No hablamos sólo de asegurar a todos la comida, o un «decoroso sustento», sino de que tengan «prosperidad sin exceptuar bien alguno». Esto implica educación, acceso al cuidado de la salud y especialmente trabajo (...). El salario justo permite el acceso adecuado a los demás bienes que están destinados al uso común”. (Evangelii Gaudium, 192)

● Pensar y compartir

- ▲ Entresaca las notas que aportan a la prosperidad y a la igualdad
- ▲ ¿Qué aspectos de tu vida cuestionan?
- ▲ ¿Cómo influye tu vida en la prosperidad de los demás?

● Visualizar la parábola del rico Epulón y Lázaro: <https://n9.cl/195j8>

- ▲ ¿Cómo interpela tu vida?
- ▲ Extrae las enseñanzas sobre la prosperidad, el descarte y la desigualdad.

ELEGIMOS (Elegir para actuar)

El Papa propone para compartir prosperidad la "Economía de Francisco" basada en San Francisco de Asís.

Es un movimiento que propone un pacto por la persona, el medio ambiente y el compromiso de "escuchar con el corazón los gritos cada vez más angustiosos de la tierra y de sus pobres en busca de ayuda y la responsabilidad de alguien que "responda" y no dé la espalda". (Papa Francisco)

● **Para tomar conciencia, responder**

- ▲ Cuando compras algún producto, ¿compruebas su origen?
- ▲ ¿Sabes en qué condiciones se ha fabricado?
- ▲ ¿Te informas sobre la empresa que lo produce?
- ▲ ¿Dónde compras las materias primas?
- ▲ ¿Tienes en cuenta si se respetan los derechos humanos?
- ▲ ¿Compras en comercio justo? ¿Qué?
- ▲ ¿Conoces alguna cooperativa? Si es sí, cítala.
- ▲ ¿Conoces la economía de comunión? Si es sí, ¿qué sabes?

● **Poner en común** el cuestionario.

● **Concretar** un compromiso para compartir prosperidad a nivel personal y grupal.



CELEBRAMOS Y ORAMOS (Celebrar para agradecer)

● **Escuchar la canción: "Enciéndeme", Hakuna:** <https://www.youtube.com/watch?v=tj6jkdiJ2Y>

- ▲ Presentar en forma de oración algunos mensajes de la canción:
"poner todo en tu presencia", "darme hasta gastarme", "en todo amar y servir" ...

● **Ofrecer los compromisos del apartado Elegir**



CATEQUESIS DE ADULTOS

RECONOCEMOS (Reconocer para interpretar)

● Pensar

- ▲ ¿Se puede hablar de una verdadera prosperidad cuando es a costa de los más pobres?
- ▲ ¿Es justo que la gran mayoría de los bienes de la tierra queden concentrados en unas pocas manos, mientras millones de seres humanos viven en la miseria?
- ▲ Las 26 personas más ricas del mundo poseen tanta riqueza como la mitad de la población mundial.
- ▲ La prosperidad tiene otros enfoques como son la inclusión de las personas descartadas y el cuidado del medio ambiente.

● Leer la realidad que muestran las fotos teniendo en cuenta estos tres aspectos:

- ▲ **Material:** garantizar para todos recursos para una vida digna.
- ▲ **Personal:** experiencia de un crecimiento personal sostenido.
- ▲ **Ético-social:** obligaciones y responsabilidades para con los demás.

<https://www.manosunidas.org/mfc-guia-adultos>



INTERPRETAMOS (Interpretar para elegir)

● Leer los textos

“Si ustedes obedecen el mandamiento más importante que Dios nos ha dado, harán muy bien. Ese mandamiento dice: recuerden que cada uno debe amar a su prójimo como se ama así mismo”. Pero si ustedes les dan más importancia a unas personas, y las tratan mejor que a otros están pecando y desobedeciendo la ley de Dios”. (St 2; 8-9)

“Pero si uno tiene bienes del mundo y, viendo a su hermano en necesidad, le cierra sus entrañas, ¿cómo va a estar en él el amor de Dios? Hijos míos, no amemos de palabra y de boca, sino de verdad y con obras”. (1 Jn 3, 17- 18)



“Dios ha destinado la tierra y cuanto ella contiene para uso de todos los hombres y pueblos. En consecuencia, los bienes, creados, deben llegar a todos en forma equitativa bajo la égida de la justicia y con la compañía de la caridad”. (Gaudium et Spes, 69)

“Queremos más todavía, nuestro sueño vuela más alto. No hablamos sólo de asegurar a todos la comida, o un «decoroso sustento», sino de que tengan “prosperidad sin exceptuar bien alguno”. Esto implica educación, acceso al cuidado de la salud y especialmente trabajo, porque en el trabajo libre, creativo, participativo y solidario, el ser humano expresa y acrecienta la dignidad de su vida. El salario justo permite el acceso adecuado a los demás bienes que están destinados al uso común”. (Evangelli Gaudium, 192)

● Pensar y compartir

- ▲ ¿Qué entiendes por prosperidad?
- ▲ ¿Qué acciones cotidianas personales tienen impacto en la prosperidad de tu vida, tu entorno, a nivel mundial...? Comparte causas y consecuencias.
- ▲ ¿Cómo te interpela la realidad a la luz de la Palabra de Dios y la enseñanza de la Iglesia sobre el tema?
- ▲ ¿Qué tipo de prosperidad inspiran los textos?

ELEGIMOS (Elegir para actuar)

El papa Francisco anima a promover el cuidado, la atención, la compasión, la reconciliación, el respeto y la aceptación para avanzar “hacia un nuevo horizonte de amor y paz, fraternidad y solidaridad, de apoyo mutuo y acogida”.

Es imprescindible pensar en un cambio de modelo para construir otra economía basada en la fraternidad y la equidad, en la cultura del cuidado y del bien común. Socialmente justa, económicamente viable, ambientalmente sostenible y éticamente responsable.



Esta infografía no es una foto real de la “Economía de Francisco”, ya que todavía está realizándose. Pretende ofrecer una perspectiva visual de esta alternativa. Sus pilares fundamentales son la primacía del ser humano y el cuidado medioambiental.

● Reflexionar y compartir

- ▲ ¿Con qué criterios gastas? ¿Te informas sobre lo que consumes? (Cómo se fabrica, qué recursos se utilizan...)
- ▲ ¿Apuestas por una vida austera, avanzando hacia un consumo responsable?
- ▲ De las propuestas de la “Economía de Francisco”, ¿cuáles puedes aplicar en tu vida?
- ▲ Especifica un compromiso de hábitos a modificar o instaurar para compartir prosperidad.

CELEBRAMOS Y ORAMOS (Celebrar para agradecer)

● Organizar un encuentro de vigilia de oración para:

- ▲ Orar por la paz, la igualdad y la verdadera prosperidad de las personas.
- ▲ Ofrecer al Señor los deseos que suscita el tema.
- ▲ Presentar en forma de oración los compromisos del apartado Elegir.

● Escuchar y celebrar con la canción

“Mensaje al mundo”, Jorge Otamendi

https://www.youtube.com/watch?v=xh4l_CjVA34



PARA PROFUNDIZAR EN LOS TEMAS DE ESTA GUÍA

<https://www.manosunidas.org/profundizar-temas-esta-guia>

Manos  Unidas

900 811 888 - manosunidas.org