



CUARESMA 2025

COMPARTIR
es nuestra
mayor riqueza

Cuaderno de actividades
para niños y familias



Contempla la foto: ¿Qué ves? ¿Qué piensas? Pon un título

**La verdadera prosperidad significa compartir con los demás
lo que tenemos para que a nadie le falte lo necesario.**

¿Qué te enseña?

ORACIONES DE CUARESMA

I Semana

Señor Jesús, tuviste hambre y sed en el desierto, por eso sabes lo mal que se pasa. Que tu Espíritu nos ayude a no dejarnos vencer por caprichos que no necesitamos, y que compartamos con los demás los regalos que Dios nos ha dado.

II Semana

Señor, ayúdanos a descubrir lo bueno que hay en los demás. Que escuchemos siempre tu voz, sobre todo en las personas más pobres. Que estemos cerca de quienes padecen soledad y tristeza, ofreciéndoles nuestra amistad.

III Semana

Señor, gracias por la oportunidad que tenemos de conocerte, en la catequesis, en el colegio, en nuestra familia. Ojalá que todos los niños y niñas del mundo tengan las mismas posibilidades, y encuentren personas que les transmitan cómo nos quieres. Escuchando y respetando a los otros, puedo parecerme más a ti.

IV Semana

Señor, Tú te alegras con quien vuelve a ti, lo acoges y le ofreces la oportunidad de ser feliz. Que me alegre y colabore para que los niños y niñas del mundo puedan tener lo que necesiten para vivir felices: una familia, colegio, medicinas, una casa y una comunidad donde se sientan queridos.

V Semana

Jesús, Tú nos perdonas cuando hacemos cosas que no están bien. Queremos ser respetuosos con los demás, y realizar lo que está bien, compartir alegres lo que tenemos para que otros niños y niñas vivan mejor.

Domingo de Ramos

¡Bendito el que viene en nombre del Señor! Queremos alabarte y agradecerte. Que seamos tus amigos y sepamos querer, respetar y cuidar a nuestra familia, a los compañeros y compañeras de clase, a los amigos y a quienes tengamos más cerca. Y, sobre todo, a los que Tú más amas: los pobres.

BENDICIÓN DE LA MESA

Gracias, Señor, por esta comida que vamos a disfrutar. Por quienes la han producido, y por quien la ha cocinado.

Todo nos lo das para que vivamos felices y compartamos con quienes no tienen lo suficiente.

Que nunca nos cansemos de poner en común todo lo que nos das.



SOLUCIONES:
Fuga de vocales: COMPARTAMOS, DESCUIDAMOS, COLABORAR, Y MEJOR
Palabras ocultas: COMPARTIR, SOLIDARIDAD Y JUSTICIA

FUGA DE VOCALES



Las vocales de estas frases se han ido a dar un paseo.
¿Puedes encontrarlas?

- DIOS NOS HA DADO LOS FRUTOS DE LA TIERRA, PARA QUE LOS C_MP_RT_M_S
- SI D_SC__D_M_S LAS COSAS, ES NECESARIO PRODUCIR MÁS PARA COMPRAR MÁS.
- TODAS LAS PERSONAS PODEMOS C_L_B_R_R PARA HACER UN MUNDO M_J_R



PALABRAS OCULTAS

HSPOCOMPARTIRCFBOJKLSOLIDARIDADÑBRESPQRRJUSTICIA

Busca tres palabras, muy importantes, para que todas las personas, puedan vivir dignamente.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS

Lee las historias del final.

¿En qué se parece tu vida a la de Ygary, Bintu y Nasima? ¿En qué se diferencia?

	YO	YGARY	BINTU	NASIMA
SEMEJANZAS				
DIFERENCIAS				

HISTORIAS DE SOLIDARIDAD



Paraguay

Me llamo **Ygary**, que significa cedro en mi lengua, el guaraní, un idioma de Paraguay. En mi pueblo era difícil poder cultivar alimentos, porque la tierra se destina, sobre todo, a la producción de soja que estropea la tierra y no podemos adaptarnos al cambio climático.

Gracias al apoyo de Manos Unidas, tenemos huertos agroecológicos que nos proporcionan frutas y verduras muy sanas y nutritivas y cuidamos el medioambiente.

- ¿Sabes qué son los huertos agroecológicos?
- ¿Por qué la familia de Ygary no podía cultivar sus alimentos?
- ¿Qué acción ha mejorado su alimentación?



Sierra Leona

Mi nombre es **Bintu**. Vivo en una región minera en Sierra Leona. La minería de oro y diamantes ha contaminado las tierras y el agua; no podemos comer ni beber.

Manos Unidas ha apoyado a una organización local creando cooperativas agropecuarias para que las familias mejoren la alimentación y la salud. Así, las mujeres como mi mamá disponen de más tiempo para cuidarnos.

- ¿Sabes para qué se usan en España el oro y los diamantes? ¿Qué efectos tienen sobre la tierra en Sierra Leona? ¿Qué hacer para que la familia de Bintu pueda vivir en una tierra sin contaminar?

Bangladesh

Soy **Nasima**, he nacido en Bangladesh. Mi familia es adivasi, una comunidad indígena muy discriminada. Somos muy pobres y yo padecí desnutrición. Manos Unidas ha apoyado a nuestras organizaciones sociales, sobre todo, a las mujeres, las jóvenes y las niñas, con proyectos de formación y creación de empleo para mejorar su vida. Mi mamá y mi hermana mayor han participado mejorando la salud y el empleo en la familia.

- ¿Qué te parece que se discrimine a las personas por ser diferentes? ¿Por qué?
- ¿Cómo apoya Manos Unidas a la comunidad adivasi?



- En tu entorno, (clase, barrio, grupo de catequesis), ¿hay personas de distintos lugares? ¿Qué puedes hacer para que se sientan acogidas?