

Intercambio  
de  
Bendiciones



Dinámicas para una Navidad en familia

Dinámicas para una Navidad en familia  
*Ideales para la noche del 24 de diciembre.*

---

La Navidad es un tiempo de esperanza, amor y unidad familiar, en el que recordamos el nacimiento de Jesús como el inmenso regalo de Dios a la humanidad. Sabemos que, en medio de las celebraciones y tradiciones, a veces perdemos de vista el verdadero significado de esta fiesta, por eso hemos preparado estas 10 dinámicas que nos ayudarán a vivir una Navidad más espiritual, centrada en el mensaje de paz y amor que Jesús trajo al mundo.

Cada una de estas dinámicas es una invitación a profundizar en nuestra fe y a fortalecer nuestros lazos familiares, permitiendo que juntos preparemos nuestro corazón para recibir a Jesús. Por eso, te invitamos a explorar cada una de estas actividades, en las que encontrarás reflexiones y acciones que te acercarán más al verdadero sentido de la Navidad.

---

# Intercambio de Bendiciones

**Duración:** 30 minutos

## **Materiales:**

- Figura del Niño Jesús
- Tarjeta para cada miembro de la familia (donde escribirán su bendición para otro)
- Pluma o lápiz para cada miembro
- Biblia

## **Preliminares:**

Esta dinámica puede realizarse *después de misa y de la cena navideña*, cuando la familia ya está en un ambiente tranquilo. Es recomendable que la familia *se reúna en la sala o en torno al nacimiento*.

# **Dinámica**

Todos deben sentarse en círculo, alrededor de la mesa o del nacimiento, **dejando el centro para la figurita del Niño Dios**. Si no es posible sentarse en el suelo, la familia puede acomodarse en la sala o en sillas, pero es importante que todos puedan verse, ya que el círculo simboliza la unión familiar.

Comienza con esta oración y lectura de la Palabra:

*Padre Celestial, en esta noche santa en la que recordamos el nacimiento de tu Hijo Jesús, te pedimos que bendigas este momento familiar. Que tu Santo Espíritu nos ilumine, que nuestros corazones se llenen de amor y que podamos compartir tus bendiciones con quienes más amamos. Amén*

**De la carta a los Colosenses 3, 12-14:**

“Como escogidos de Dios, santos y amados, vístense de entrañable misericordia, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia. Sopórtense unos a otros y perdónense si alguno tiene una queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. Y sobre todo, vístense de amor, que es el vínculo perfecto.” **Palabra del Señor.**

*Cada integrante de la familia comienza a escribir su bendición para algún otro integrante de la familia*

Ahora, cada miembro de la familia **recibe una tarjeta y un bolígrafo**. En ella, deberán escribir **una bendición para otro miembro de la familia**, sin indicar el nombre del destinatario todavía. Una vez que todos hayan escrito su bendición, el mayor de la familia lee su tarjeta y la entrega a quien sienta que debe recibir esa bendición.

Es importante que, al recibir la bendición, cada integrante dé las gracias y, si desea, puede expresar lo que esa bendición significa para él o ella.

**Finaliza con esta oración:**

*Gracias, Señor, por este momento de amor y de bendición. Te damos gracias por nuestra familia y por cada una de las bendiciones que hemos intercambiado esta noche. Ayúdanos a seguir tu luz y ser portadores de tu amor y paz en el mundo. Que esta Navidad se renueve en nosotros la fe y la esperanza, y que en nuestro hogar siempre habite la gracia de tu presencia. Amén.*